

SMK CONVENT BUKIT NANAS, KUALA LUMPUR.



PENCAPAIAN KOKURIKULUM / SUKAN/ PERMAINAN TAHUN 2009

Prestasi Pencapaian Kokurikulum dan Ko Akademik Tahun 2009

BIL	BIDANG	PERTANDINGAN	PERINGKAT	PENCAPAIAN	PESERTA
1	Robotik	National Robotics Competition (Lower Secondary) (Upper Secondary)	Zon Keramat	Kedua & Keenam Kelapan	
2.	Gimrama	Intercity Rythmic Gymnastics Senior (Rope) Intercity Rythmic Gymnastics Senior (Ribbon) Senior (Hoop) Senior (Overall Individual) Intercity Rythmic Gymnastics Junior (Clubs) Junior (Ball) Junior (Overall Individual) Special Award Gymnastrada Category C (Senior) Kejohanan Sport Excel Circuit 1 2009 (Bwh 15 tahun) Acara Bola Keseluruhan individu Acara Tali	Antarabangsa Antarabangsa Antarabangsa Antarabangsa Antarabangsa Antarabangsa Antarabangsa Antarabangsa Antarabangsa Kebangsaan Kebangsaan Kebangsaan	Kelima Kelima Kelima Kelima Keempat Kelima Kelima Most Promising Gymnast Keempat Kelima Kelima Kedua	Yong Kah munn Elaine Tan Ee Leng Elaine Tan Ee Leng Elaine Tan Ee Leng Nur Syakirah bt Abdul Karim Nur Syarikah bt Abdul Karim Nur syakirah bt Abdul Karim Nur Syakirah bt Abdul Karim Kumpulan (25 Peserta) Chloe Chung Ling Li Chloe Chung Ling Li Nur Syakirah bt Abd Karim

	<p>Acara gelang Acara Bola Acara Belantan Keseluruhan Individu</p> <p><u>Senior Bawah 18</u> Acara Tali</p> <p>Acara Gelung</p> <p>Acara Bola</p> <p>Acara Ribbon</p> <p>Acara Berpasukan</p> <p>Acara Berkumpulan</p> <p>Individu Terbaik Keseluruhan (Bwh 18)</p> <p><u>Senior Acara Terbuka</u> Acara Tali</p> <p>Acara Gelung</p>	<p>Kebangsaan Kebangsaan Kebangsaan Kebangsaan</p> <p>MSSM</p> <p>MSSM</p> <p>MSSM</p> <p>MSSM</p> <p>MSSM</p> <p>MSSM</p> <p>MSSM</p> <p>MSSM</p> <p>MSSM</p> <p>MSSM</p>	<p>Keempat Kelima Ketiga Kedua</p> <p>Emas Perak</p> <p>Emas</p> <p>Emas</p> <p>Emas Perak</p> <p>Emas</p> <p>Emas</p> <p>Emas</p> <p>Perak Gangsa</p> <p>Perak Gangsa</p>	<p>Nur Syakirah bt Abd Karim Nur Syakirah bt Abd Karim Nur Syakirah bt Abd Karim Nur Syakirah bt Abd Karim</p> <p>Elaine Tan Ee Leng Yong Kah Munn</p> <p>Elaine Tan Ee Leng</p> <p>Elaine Tan Ee Leng</p> <p>Elaine Tan Ee Leng Yong Kah Munn</p> <p>Elaine Tan Ee Leng Yong Kah Munn</p> <p>Elaine Tan Ee Leng Yong Kah Munn</p> <p>Elaine Tan Ee Leng</p> <p>Elaine Tan Ee Leng Yong Kah Munn</p> <p>Elaine Tan Ee Leng Yong Kah Munn</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

		Acara Riben	MSSM	Perak Keempat	Elaine Tan Ee Leng Yong Kah Munn
		Acara Bola	MSSM	Perak	Elaine Tan Ee Leng
		Individu Terbaik Keseluruhan (Terbuka)	MSSM	Perak	Elaine Tan Ee Leng
		<u>Junior Bawah 15</u>			
		Acara Tali	MSSM	Perak Keempat	Nur Syakirah bt Abd Karim Chloe Chung Ling Li Nur
		Acara Gelung	MSSM	Kelima	Syakirah bt Abd Karim
		Acara bola	MSSM	Gangsa	Syakirah bt Abd Karim
		Acara Berpasukan	MSSM	Perak	Syakirah bt Abd Karim Chloe Chung Ling Li Nur Emy Farah Eleena
		Acara Berkumpulan	MSSM	Emas	Syakirah bt Abd Karim Chloe Chung Ling Li Nur Emy Farah Eleena
		Acara Terbuka (Junior) Acara Bola	MSSM	Gangsa	Syakirah bt Abd Karim
		Acara Gelung	MSSM	Perak	Syakirah bt Abd Karim

	Acara Belantan	MSSM	Perak	Syakirah bt Abd Karim
	<u>Sukan Wilayah Persekutuan</u> Acara Tali	SWIP	Emas Perak Emas Perak Keempat	Elaine Tan Yong Kah Munn Nur Syakirah bt Abd Karim Chloe Chung Emy Farah Eleena
	Acara Gelung	SWIP	Gangsa Perak Perak Gangsa Keempat	Elaine Tan Yong Kah Munn Nur Syakirah bt Abd Karim Chloe Chung Emy Farah Eleena
	Acara Bola	SWIP	Emas Gangsa Perak Gangsa Keempat	Elaine Tan Yong Kah Munn Nur Syakirah bt Abd Karim Chloe Chung Emy Farah Eleena
	Acara Riben	SWIP	Emas Gangsa	Elaine Tan Yong Kah Munn
	Acara Belantan	SWIP	Perak Gangsa Keempat	Nur Syakirah bt Abd Karim Chloe Chung Emy Farah Eleena
	Individu Terbaik Keseluruhan	SWIP	Emas	Elaine Tan

		Latihan Kumpulan(Group Exercise)	SWIP	Perak Perak Gangsa Keempat	Yong Kah Munn Nur Syakirah bt Abd Karim Chloe Chung Emy Farah Eleena
		Individu Terbaik Keseluruhan (Senior)	SWIP	Emas	Elaine Tan Yong Kah Munn Nur Syakirah bt Abd Karim Chloe Chung Emy Farah Eleena
		<u>Bawah 18 tahun</u>		Perak	Eugenia Chuah
		- Tali	MSSMKL	Best Gymnast Trophy	Elaine Tan Ee Leng
		Gelung	MSSMKL	Kedua Ketiga	Elaine Tan Ee Leng Yong Kah Munn
		Keseluruhan Individu	MSSMKL	Kedua Ketiga	Elaine Tan Ee Leng Yong Kah Munn
		- Latihan Kumpulan	MSSMKL	Kedua Ketiga Johan	Elaine Tan Ee Leng Yong Kah Munn Elaine Tan Ee Leng Yong Kah Munn Nur Aliya bt Junaidi Fiona Looi Jing Min

	Berpasukan	MSSMKL	Johan	Elaine Tan Ee Leng Yong Kah Munn Nur Aliya bt Junaidi Gucci Lee Kar Kei
	<u>Bawah 15 Tahun</u>			
	Tali	MSSMKL	Johan Kedua	Emy Farrah Elena Nur Syakirah bt. Abd Karim
	Gelung	MSSMKL	Johan Kedua	Nur Syakirah bt. Abd Karim Emy Farrah Elena
	Keseluruhan Individu	MSSMKL	Johan Kedua	Emy Farrah Elena Nur Syakirah bt. Abd Karim
	Latihan kumpulan	MSSMKL	Johan	Emy Farrah Elena Nur Syakirah bt. Abd Karim Chloe Chung Ling li Han Pei Jean Erina Sham Yin Kei Eugenia Chuah Ann Teen
	Berpasukan	MSSMKL	Johan	Emy Farrah Elena Nur Syakirah bt. Abd Karim Chloe Chung Ling li Han Pei Jean
	Tali (Pusat)	MSSMKL	Ketiga Kelima	Erina Sham Yin Kei Eugenia Chuah Ann Teen

		Gelung (Pusat)	MSSMKL	Ketiga Kelima	Erina Sham Yin Kei Eugenia Chuah Ann Teen
3.	Artistic Gymnastic	Intercity Artistic Gymnastic WAG Group Classification Girls Level 5	Antarabangsa	Kedua	Teng Hai Yi
		Acara melombol (Bwh 15 T)	MSSKL	Ketiga	Teng Hai Yi
		Acara palang bertingkat (Bwh 15T)	MSSKL	Ketiga	Teng Hai Yi
		Acara senam lantai (Bwh 15 T)	MSSKL	Keempat	Teng Hai Yi
		Keseluruhan Individu (Bwh 15 T)	MSSKL	Keempat	Teng Hai Yi
4.	Koir	Pertandingan Peringkat WPKL	Negeri	Johan	Pasukan
		Pertandingan Peringkat Kebangsaan	Kebangsaan	Ketiga	Pasukan
5.	Golf	Golf Peringkat Negeri	MSSMKL	Ketiga	Dian amari bt Zuhaimei
6.	Bowling Tenpin	<ul style="list-style-type: none"> • 22nd Interstate Tenpin Bowling Championship Youth Girl's Team • Sportexcel-NSC-Milo-MTBC Junior Circuit 2009 Penang Leg- Girls Open • Sportexcel-NSC-Milo-MTBC 	Kebangsaan	Ketiga	Nur Shahira Abdul Manaf Nur Shamira Abdul Manaf
			Kebangsaan	Kedua	Nur Shahira Abdul Manaf
			Kebangsaan	Ketiga	Nur Shamira Abdul Manaf

		<p>Junior Circuit 2009 Perak Leg Girls Open</p> <ul style="list-style-type: none"> • MSSKL girls under 18 Tenpin Bowling • MSSKL girls under 15 Tenpin bowling 	<p>Negeri</p> <p>Negeri</p>	<p>Individual-gold Double- Bronze Team- Gold All Event – Gold</p> <p>Individual- gold Double- silver Team-silver All Event-gold</p>	<p>Nur Shamira Abdul Manaf</p> <p>Nur Shahira Abdul Manaf</p>
7.	Hoki	<ul style="list-style-type: none"> • P (Bwh 18 T) • P (Bwh 15 T) • P (Bwh 18T) • P (Bwh 15 T) 	<p>Zon</p> <p>Zon</p> <p>Negeri</p> <p>Negeri</p>	<p>Johan</p> <p>Johan</p> <p>Johan</p> <p>Johan</p>	<p>Pasukan</p> <p>Pasukan</p> <p>Pasukan</p> <p>Pasukan</p>
8	Memanah	<ul style="list-style-type: none"> • Kebangsaan MSSM 			<p>Syarifah Farhi bt Syed Faisal</p> <p>Aernie Azzizzattulilyana</p>
9	Bola Jaring	<ul style="list-style-type: none"> • Bawah 18 Tahun • Bawah 15 Tahun • Pertandingan Bola Jaring Sekolah-sekolah Premier 	<p>Zon</p> <p>Zon</p> <p>Zon Tengah</p>	<p>Ketiga</p> <p>Johan</p> <p>Ketiga</p>	<p>Pasukan</p> <p>Pasukan</p> <p>Pasukan Tg 1-6</p>

10.	Catur	Bawah 18 tahun (Individu)	Zon	Johan	Nurul Atikah bt Rohizan Latifah syamimi bt Mohd
		Bawah 15 tahun (individu)	Zon	Johan	
		Bawah 18 tahun (berpasukan)	Zon	Johan	
		Bawah 18 tahun (individu)	MSSMKL	Johan	
		Bawah 15 tahun (Individu)	MSSMKL	Kedua	
		Bawah 18 Tahun (berpasukan)	MSSMKL	Johan	
		Bawah 18 Tahun(berpasukan)	MSSM	Naib johan	
11.	Ping Pong	• Bawah18 Tahun	Zon	Ketiga Bergu	Julia Lim Shin Yi Lim Chi Yan
		• Bawah15 Tahun	Zon	Johan Bergu	Phang Sue Jiun Kor Kah Wei
		• Bawah 15 Tahun	Zon	Ketiga Bergu	Teo Pei Ching Izyan Elina
		• Bawah 15 Tahun	Zon	Johan Peseorangan	Phang Sue Jiun
		• Bawah 15 Tahun	Zon	Ketiga Peseorangan	Kor Kah Wei Veronnie Thu
		• 100 meter (P 18T)	Zon	Emas	Shznursoleha bt Raphy

	<ul style="list-style-type: none"> • 200 meter (P 18T) 	Zon	Emas	Shznursoleha bt Raphy
	<ul style="list-style-type: none"> • 400 meter (P bwh 18) 	Zon	Emas	Shznursoleha bt Raphy
	<ul style="list-style-type: none"> • 4x100 meter 	Zon	Perak	Shznursoleha bt Raphy Jamilah Hayatun bt Nufus Ku Kit Ting May Thandar New
	<ul style="list-style-type: none"> • 4x400 meter (P bwh 18) 	Zon	Gangsa	Shznursoleha bt Raphy Anastasia Chong Ta Sia Nuratikah bt Muhar Fathi Shahira bt Ab Ghani Gayathiri a/p sidaparam(simp) V. Vishanthini (simp)
	<ul style="list-style-type: none"> • 100 meter lari berpagar (P bwh 18) 	Zon	Emas	Jamilah Hayatun bt Nufus
	<ul style="list-style-type: none"> • 800 meter (P 18T) 	Zon	Perak	Cheah May See
	<ul style="list-style-type: none"> • 1500 meter (P 18T) 	Zon	Perak	Cheah May See
	<ul style="list-style-type: none"> • Merejam Lembing (P 18T) 	Zon	Perak	Jamilah Hayatun bt Nufus
	<ul style="list-style-type: none"> • 100 meter lari berpagar (P bwh 15T) 	Zon	Gangsa	Noratikah
	<ul style="list-style-type: none"> • Lontar Peluru (P 15T) 	Zon	Perak	Adib Adina Shukur
	<ul style="list-style-type: none"> • 100 meter 	Negeri	Gangsa	Shznursoleha bt Raphy

		<ul style="list-style-type: none"> • 400 meter 	Negeri	Gangsa	Shznursoleha bt Raphy
		<ul style="list-style-type: none"> • 4x100 meter 	Negeri	Gangsa	Shznursoleha bt Raphy
		<ul style="list-style-type: none"> • 4x400 meter 	Negeri	Gangsa	Shznursoleha bt Raphy
13.	Akuatik	<ul style="list-style-type: none"> • 50 meter gaya kupu-kupu 	MSSMKL	Johan	Goh Suat Ying
				Naib johan	Sam Lu Yi
		<ul style="list-style-type: none"> • 100 meter gaya kupu-kupu 	MSSMKL	Johan	Goh Suat Ying
				Naib Johan	Sam Lu Yi
		<ul style="list-style-type: none"> • 200 meter gaya kupu-kupu 	MSSMKL	Johan	Goh Suat Ying
				Naib johan	Sam Lu Yi
		<ul style="list-style-type: none"> • 50 meter gaya lentang 	MSSMKL	Johan	Goh Suat Ying
		<ul style="list-style-type: none"> • 100 meter gaya lentang 	MSSMKL	Johan	Goh Suat Ying
		<ul style="list-style-type: none"> • 200 meter gaya lentang 	MSSMKL	Johan	Goh Suat Ying
		<ul style="list-style-type: none"> • 50 meter gaya bebas 	MSSMKL	Johan	Goh Suat Ying
		<ul style="list-style-type: none"> • 200 meter gaya bebas 	MSSMKL	Johan	Goh Suat Ying
			MSSMKL	Naib Johan	Goh Suat Ying

		<ul style="list-style-type: none"> • 100 meter gaya bebas 		Ketiga	Sam Lu Yi
		<ul style="list-style-type: none"> • 200 meter gaya campuran 	MSSMKL	Naib Johan	Goh Suat Ying
		<ul style="list-style-type: none"> • 400 meter gaya bebas (Terbuka) 	MSSMKL	Ketiga	Goh Suat Ying
		<ul style="list-style-type: none"> • 50 meter Gaya Dada 	MSSMKL	Naib johan	Sam Lu Yi
		<ul style="list-style-type: none"> • 100 meter Gaya Dada 	MSSMKL	Naib johan	Sam Lu Yi
		<ul style="list-style-type: none"> • 200 meter Gaya Dada 	MSSMKL	Naib johan	Sam Lu Yi
		<ul style="list-style-type: none"> • 50meter gaya kupu-kupu 	MSSM	Emas (Johan)	Goh Suat Ying
		<ul style="list-style-type: none"> • 50 meter gaya lentang 	MSSM	Perak (Kedua)	Goh Suat Ying
		<ul style="list-style-type: none"> • 100 meter gaya lentang 	MSSM	Perak (Kedua)	Goh Suat Ying
		<ul style="list-style-type: none"> • 100 meter gaya lentang 	MSSM	Perak(Kedua)	Goh Suat Ying
		<ul style="list-style-type: none"> • 4x100 meter gaya campuran 	MSSM	Gangsa (Ketiga)	Goh Suat Ying
		<ul style="list-style-type: none"> • 100 meter gaya kupu-kupu 	MSSM	Gangsa (Ketiga)	Goh Suat Ying
		<ul style="list-style-type: none"> • 4x100 meter gaya bebas 			
14	Badminton	<ul style="list-style-type: none"> • Bwh 18T 	Zon	Semifinalist (Individu)	Eleen Dayana Mohamad Isa

		<ul style="list-style-type: none"> • 			
15	Taekwondo	<ul style="list-style-type: none"> • Poomse (Pasukan) • Sparring (Individu) 		Perak(Kedua) Gangsa (Ketiga) Emas (Light Middle) Perak (Fin)	Stephani Ng Po Li Nur Atiqah bt Mustapha Chan Su Ann Goh Ni Kol Nur Athirah bt Mustapha Leong Pui Ee. Denielle Jamilah hayatun Nufus bt Mohd Rashid Liew Pik Wai
16	Public Speaking	<ul style="list-style-type: none"> • 	Zon	Tempat Ke Dua	
17	Debate	<ul style="list-style-type: none"> • Zon Keramat • WPKL 	Zon Negeri	Johan Johan	
18	Choral Speaking	<ul style="list-style-type: none"> • Zon Keramat • WPKL 	Zon Negeri	Johan Johan	
19	Pancaragam	Festival Wind Orchestra 2009	Kebangsaan	Sijil Anugerah Gangsa DIV 2	